

03.04.2024, 2ср

## Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припуш).</b> <small>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</small>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-54
200	<b>Бориц из свежей капусты с картофелем.</b> <small>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <small>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	38-46
150	<b>Картофель отварной с луком</b> <small>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-8, Калорийность-187	19-47
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
21	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-66
756	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-70, Калорийность-745	98-46
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <small>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</small>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	37-01
450	<b>Итого за день</b>	Белки-29, Жиры-33, Углеводы-135, Калорийность-1 088	135-47

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

04.04.2024, 2чт

**Школа БР 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-93
200	<b>Суп гороховый</b> картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Углеводы-15, Калорийность-80	3-03
90	<b>Гуляш из свинины</b> свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-295	52-57
160	<b>Макароны отварные.</b> макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	10-12
200	<b>Напиток из шиповника</b> сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-90
23	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	1-86
25	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-69
818	<b>Итого за Обед</b>	Белки-27, Жиры-44, Углеводы-143, Калорийность-1 098	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-67
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	33-20
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-87
300	<b>Итого за день</b>	Белки-42, Жиры-50, Углеводы-216, Калорийность-1 522	139-33

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП



05.04.2024, 2шт

## Школа БР 7-11 (2 смена)

ИНН 5011077285

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
85	<b>Салат "Степной".</b> картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	15-48
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
80/30	<b>Котлета рыбная из минтая с томатным соусом</b> котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-158	36-39
160	<b>Картофельное пюре.</b> картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	24-99
200	<b>Компот из свежих яблок</b> яблоко, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-19, Калорийность-76	9-85
25	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-02
26	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	1-73
806	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-704	98-46
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка с корицей</b> мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-190	5-87
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-68, Калорийность-345	36-11
400	<b>Итого за день</b>	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-164, Калорийность-1 049	134-57

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП