АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" ИНН 5611077285

03.04.2024 , 2ср

Меню Школа БР 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60/40	**Митболы из п/ф с томатным соусом** *митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок*	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-205	39-21
200	**Картофель отварной с луком** *картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-4, Жиры-11, Калорийность-249	25-96
20	**Сушки**	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-83
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
30	**Хлеб пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
550	**Итого за Завтрак**	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-54, Калорийность-653	73-12
	Обед		
100	**Салат из моркови (припущ).** *морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное*	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	14-23
250	**Борщ из свежей капусты с картофелем.** *свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное , томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная*	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	17-01
10	**Сметана к I блюдам.**	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
230	**Плов из говядины** *крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная*	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	70-52
200	**Сок фруктовый**	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
30	**Хлеб пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	**Хлеб ржано- пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-02
850	**Итого за Обед**	Белки-34, Жиры-20, Углеводы-120, Калорийность-798	121-22
	Полдник		
60	**Булочка с повидлом и помадкой** *мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие*	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-228	8-91
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
460	**Итого за Полдник**	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-381	38-49
460	**Итого за день**	Белки-63, Жиры-47, Углеводы-246, Калорийность-1 832	232-83

Бухгалтер-калькулятор Першина Т.П. Генеральный директор Затонский Д.А. Согласовано Директор МП

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

04.04.2024 , 2чт

Меню Школа БР 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Гуляш из свинины** *свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная*	Белки-11, Жиры-33, Углеводы-4, Калорийность-361	64-25
180	**Макароны отварные.** *макаронные изделия (весовые), масло сливочное , соль йодированная*	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-39
200	**Чай фруктовый** *сахар-песок, яблоко, чай черный лист*	Углеводы-8, Калорийность-30	2-69
60	**Хлеб пшеничный.**	Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-141	4-85
550	**Итого за Завтрак**	Белки-24, Жиры-39, Углеводы-95, Калорийность-825	83-18
	Обед		
100	**Винегрет овощной** *картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-93
250	**Суп гороховый** *картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	14-20
20	**Гренки из пш. хлеба**	Углеводы-15, Калорийность-80	3-03
100	**Котлета домашняя с соусом** *фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок*	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-63
180	**Рис "Светофор" с морковью и кукурузой** *морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-44, Калорийность-313	22-48
200	**Напиток из шиповника** *сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"*	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-90
30	**Хлеб пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	**Хлеб ржано- пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-02
910	**Итого за Обед**	Белки-28, Жиры-40, Углеводы-156, Калорийность-1 108	104-61
	Полдник		
100	**Булочка школьная** *мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное , соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное*	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-67
50	**Пряник**	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200	**Варенец**	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	33-20
350	**Итого за Полдник**	Белки-17, Жиры-8, Углеводы-112, Калорийность-599	47-17
350	**Итого за день**	Белки-68, Жиры-86, Углеводы-362, Калорийность-2 532	234-96

Бухгалтер-калькулятор _____ Першина Т.П.

Генеральный директор _____ Затонский Д.А.

Согласовано Директор _____ МП

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" №2 ИНН 5611077285

05.04.2024 , 2пт

Меню Школа БР 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80/30	**Котлета рыбная из минтая с томатным соусом** *котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок*	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-158	36-39
180	**Картофельное пюре.** *картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	28-12
200/5	**Чай с лимоном** *сахар-песок, лимон, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-61	4-28
55	**Хлеб пшеничный.**	Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-129	4-44
550	**Итого за Завтрак**	Белки-19, Жиры-18, Углеводы-79, Калорийность-550	73-23
	Обед		
100	**Салат "Степной".** *картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Калорийность-105	18-21
250	**Суп крестьянский с крупой** *капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	10-00
100	**Фрикадельки из говядины в соусе** *фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная*	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	38-45
180	**Гороховое пюре** *крупа горох, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-61
200	**Компот из свежих яблок** *яблоко, сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-19, Калорийность-76	9-85
30	**Хлеб пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	**Хлеб ржано- пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-02
890	**Итого за Обед**	Белки-40, Жиры-27, Углеводы-132, Калорийность-930	91-56
	Полдник		
60	**Булочка с корицей** *мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин*	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37, Калорийность-228	7-04
150	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	**Сок фруктовый**	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
410	**Итого за Полдник**	Белки-7, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-383	37-28
410	**Итого за день**	Белки-66, Жиры-51, Углеводы-285, Калорийность-1 863	202-07

Бухгалтер-калькулятор _____ Першина Т.П.

Генеральный директор _____ Затонский Д.А.

Согласовано Директор _____ МП

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

06.04.2024 , 2сб

Меню Школа БР 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	**Салат из свеклы отварной** *свекла в/к, масло подсолнечное*	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-98	10-73
240	**Плов из говядины** *крупа рисовая, мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная*	Белки-26, Жиры-6, Углеводы-47, Калорийность-347	73-58
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
30	**Хлеб пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
550	**Итого за Завтрак**	Белки-30, Жиры-13, Углеводы-85, Калорийность-575	89-43
	Обед		
100	**Огурцы соленые**	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	**Суп с домашней лапшой** *лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	7-07
100	**Биточек припущенный из птицы** *фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная*	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-17
180	**Перловка с овощами** *крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-58
200	**Сок фруктовый**	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
30	**Хлеб пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	**Хлеб ржано- пшеничный.**	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-02
890	**Итого за Обед**	Белки-28, Жиры-22, Углеводы-102, Калорийность-720	98-74
	Полдник		
100	**Корж молочный** *мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин*	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-41
60	**Печенье Галеты**	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-36, Калорийность-194	10-08
200	**Отвар шиповника с сахаром** *шиповник , сахар-песок*	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-43
360	**Итого за Полдник**	Белки-13, Жиры-17, Углеводы-138, Калорийность-760	32-92
360	**Итого за день**	Белки-71, Жиры-52, Углеводы-325, Калорийность-2 056	221-09

Бухгалтер-калькулятор Першина Т.П. Генеральный директор Затонский Д.А. Согласовано Директор МП