


08.04.2024, 1пп

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Столичный" с солёным огурцом яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	16-36
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
210	Каша гречневая с отварной курицей (филе) филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-22, Жиры-19, Калорийность-348	57-62
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-02
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	2-31
729	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-32, Углеводы-68, Калорийность-780	98-46
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-345	37-67
400	Итого за день	Белки-37, Жиры-36, Углеводы-133, Калорийность-1 124	136-13

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор 

Д.А. Затонский


Согласовано
Директор _____

МП

09.04.2024, 1вт

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови (припуск). <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-13, Калорийность-122	12-10
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
15	Гренки из пш. хлеба <i>Углеводы-12, Калорийность-60</i>		2-27
60/30	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с томатным соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-95	37-82
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	23-04
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
27	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-49	1-79
772	Итого за Обед	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-108, Калорийность-661	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-20, Жиры-36, Углеводы-171, Калорийность-1 084	122-12

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор 

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком <small>свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</small>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-51	13-86
200	Суп гречневый с овощами <small>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-93
220	Плов из свинины <small>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</small>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-51, Калорийность-485	53-95
200	Компот из свежих яблок с лимоном шк <small>яблоко, сахар-песок, лимон</small>	Углеводы-24, Калорийность-100	15-27
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-03
750	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-35, Углеводы-120, Калорийность-853	98-46
Полдник			
100	Корж молочный <small>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</small>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-41
60	Печенье Галеты	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-36, Калорийность-194	10-08
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <small>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</small>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-22
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-142, Калорийность-761	29-71
360	Итого за день	Белки-34, Жиры-52, Углеводы-262, Калорийность-1 614	128-17
Бухгалтер-калькулятор <u>Першина Т.П.</u> Генеральный директор <u>Д.А. Затонский</u> Согласовано Директор _____ МП			

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

80	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-14
200	Суп рыбный картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	19-61
70/30	Шницель домашний с соусом шницель домашний п/ф 70гр, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	40-93
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	10-55
190	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-101	13-11
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-42
762	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-28, Углеводы-100, Калорийность-802	98-46

Полдник

50	Булочка с посыпкой и изюмом мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, орешки сухие, ванилин	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-198	6-61
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-68, Калорийность-351	36-19
450	Итого за день	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-168, Калорийность-1 153	134-65

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Салат из красной фасоли фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-91	10-22
200	Свекольник. свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	15-69
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
90	Гуляш из филе кур филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-98	46-39
160	Макаронны отварные. макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	10-12
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
32	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-58	2-14
787	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-23, Углеводы-121, Калорийность-809	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый сахар-песок, апельсин	Углеводы-24, Калорийность-105	10-29
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-31
358	Итого за день	Белки-43, Жиры-39, Углеводы-232, Калорийность-1 458	129-77

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Административное 15.04.2024, 2пн

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИН 5611077285**Школа БР 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-11	11-31
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-66
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	67-37
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-34
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-70
729	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-25, Углеводы-75, Калорийность-653	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-43, Углеводы-137, Калорийность-1 076	122-12

Бухгалтер-
калькуляторПершина Т.П.Генеральный
директорД.А. ЗатонскийСогласовано
Директор

МП

16.04.2024, 2вт

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из красной фасоли фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Калорийность-126	14-15
200	Рассольник ленинградский . картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-26, Калорийность-120	14-63
100	Печень по-строгановски печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-156	38-55
160	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-25
200	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-73	16-03
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-10
26	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	1-75
802	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-30, Углеводы-102, Калорийность-793	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый сахар-песок, апельсин	Углеводы-24, Калорийность-105	10-29
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-31
358	Итого за день	Белки-45, Жиры-46, Углеводы-213, Калорийность-1 442	129-77
Бухгалтер- калькулятор	Першина Т.П.	Генеральный директор	Д.А. Затонский Согласовано Директор
			МП