

08.04.2024, 1пн

## Школа БР 7-11 (1 смена)

| Выход (г)      | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |  |                            |
| 50             | <b>Бутерброд с повидлом</b><br><i>повидло, батон нарезной</i>  | Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-65   | 7-52                       |
| 200/5          | <b>Каша молочная пшениная с маслом</b><br><i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>   | Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247                                 | 18-88                      |
| 200            | <b>Яблоко</b>  | Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94  | 26-88                      |
| 190            | <b>Какао с молоком</b><br><i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>  | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-135                                 | 13-64                      |
| 26             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61  | 2-06                       |
| 671            | <b>Итого за Завтрак</b>  | Белки-14, Жиры-11, Углеводы-112, Калорийность-601                              | 68-98                      |
| <b>Обед</b>    |  |  |                            |
| 60             | <b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b><br><i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>   | Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115                                  | 16-36                      |
| 200            | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b><br><i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i> | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77                                  | 13-61                      |
| 10             | <b>Сметана к I блюдам.</b>   | Жиры-2, Калорийность-16  | 4-94                       |
| 200            | <b>Каша гречневая с отварной курицей (филе)</b><br><i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>                           | Белки-21, Жиры-18, Калорийность-331  | 54-88                      |
| 200            | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>  | Углеводы-29, Калорийность-120  | 6-54                       |
| 21             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49  | 1-70                       |
| 21             | <b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>   | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38   | 1-41                       |
| 712            | <b>Итого за Обед</b>   | Белки-30, Жиры-33, Углеводы-62, Калорийность-746                               | 99-44                      |
| 712            | <b>Итого за день</b>   | Белки-45, Жиры-43, Углеводы-173, Калорийность-1 348                            | 168-42                     |

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

## Школа БР 7-11 (1 смена)

| Выход (г)      | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|----------------|---|--|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |  |                            |
| 60/40          | <b>Котлета рыбная из горбуши<br/>"Школьная" с томатным<br/>соусом</b><br><small>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-101                                 | 38-57                      |
| 150/5          | <b>Картофель отварной</b><br><small>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</small>   | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156                                 | 23-04                      |
| 16             | <b>Сушки</b>  | Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54  | 2-26                       |
| 200            | <b>Чай фруктовый</b><br><small>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</small>   | Углеводы-8, Калорийность-30  | 2-69                       |
| 30             | <b>Хлеб пшеничный.</b>  | Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71  | 2-42                       |
| 501            | <b>Итого за Завтрак</b>   | Белки-10, Жиры-9, Углеводы-73,<br>Калорийность-412                             | 68-98                      |
| <b>Обед</b>    |   |  |                            |
| 60             | <b>Салат из моркови (припущ).</b><br><small>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</small>  | Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86                                   | 8-54                       |
| 200            | <b>Суп гороховый</b><br><small>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</small>   | Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94                                  | 11-36                      |
| 15             | <b>Гренки из пш. хлеба</b>  | Углеводы-12, Калорийность-60   | 2-27                       |
| 90             | <b>Азу по-татарски</b><br><small>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, томат-паста, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</small>  | Белки-12, Жиры-8, Углеводы-7, Калорийность-147                                 | 60-67                      |
| 150            | <b>Каша перловая рассыпчатая с<br/>овощами</b><br><small>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</small>   | Белки-4, Жиры-8, Углеводы-21, Калорийность-188                                 | 8-58                       |
| 200            | <b>Сок фруктовый</b>  | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85  | 10-08                      |
| 20             | <b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>   | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36   | 1-35                       |
| 735            | <b>Итого за Обед</b>  | Белки-25, Жиры-23, Углеводы-91,<br>Калорийность-696                            | 102-85                     |
| 735            | <b>Итого за день</b>  | Белки-35, Жиры-32, Углеводы-164,<br>Калорийность-1 108                         | 171-83                     |

Бухгалтер-  
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный  
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано  
Директор \_\_\_\_\_ МП



## Школа БР 7-11 (1 смена)

10.04.2024, 1ср

Администрация общеобразовательной школы №2  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
ИНН 5611077285

| Выход (г)      | Наименование блюда   | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |   |                         |
| 230            | <b>Плов из свинины</b><br>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист  | Белки-15, Жиры-25, Углеводы-53, Калорийность-507                            | 56-40                   |
| 50             | <b>Пряник</b>  | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176                              | 6-30                    |
| 200/5          | <b>Чай с лимоном</b><br>сахар-песок, лимон, чай черный лист  | Углеводы-15, Калорийность-61  | 4-28                    |
| 25             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59                                       | 2-00                    |
| 510            | <b>Итого за Завтрак</b>  | Белки-20, Жиры-27, Углеводы-119, Калорийность-802                           | 68-98                   |
| <b>Обед</b>    |  |   |                         |
| 60             | <b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b><br>свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная   | Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-44                                | 11-88                   |
| 200            | <b>Суп гречневый с овощами</b><br>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень   | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93                               | 10-93                   |
| 70/30          | <b>Котлеты по-хлыновски с томатным соусом</b><br>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок | Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9, Калорийность-174                             | 51-05                   |
| 150            | <b>Макароны отварные с маслом.</b><br>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная   | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188                              | 9-97                    |
| 200            | <b>Компот из свежих яблок с лимоном шк</b><br>яблоко, сахар-песок, лимон   | Углеводы-24, Калорийность-100   | 15-27                   |
| 20             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47                                       | 1-62                    |
| 20             | <b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>   | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36  | 1-35                    |
| 750            | <b>Итого за Обед</b>   | Белки-21, Жиры-24, Углеводы-104, Калорийность-682                           | 102-07                  |
| 750            | <b>Итого за день</b>   | Белки-41, Жиры-50, Углеводы-222, Калорийность-1484                          | 171-05                  |

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано  
Директор \_\_\_\_\_

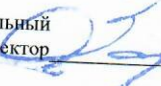
МП

11.04.2024, 1чт

## Школа БР 7-11 (1 смена)

ИНН 5011017235

| Выход (г)      | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |  |                            |
| 5/25           | <b>Бутерброд с маслом</b><br>батон нарезной, масло сливочное   | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98                                  | 7-32                       |
| 70/30          | <b>Шницель домашний с соусом</b><br>шницель домашний п/ф 70гр, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок | Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207                               | 40-93                      |
| 150            | <b>Каша гречневая</b><br>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная   | Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197                                 | 10-55                      |
| 200            | <b>Чай с вареньем</b><br>варенье в ассортименте (новое), сахар-песок, чай черный лист  | Углеводы-5, Калорийность-63  | 6-53                       |
| 45             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106   | 3-65                       |
| 525            | <b>Итого за Завтрак</b>  | Белки-21, Жиры-24, Углеводы-83,<br>Калорийность-670                            | 68-98                      |
| <b>Обед</b>    |  |  |                            |
| 60             | <b>Винегрет овощной</b><br>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная                | Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81                                   | 8-36                       |
| 200            | <b>Суп рыбный</b><br>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная  | Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101   | 19-61                      |
| 90             | <b>Гуляш из говядины</b><br>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная    | Белки-14, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-119                                 | 66-01                      |
| 150            | <b>Гороховое пюре</b><br>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная   | Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268                                | 8-84                       |
| 200            | <b>Компот из кураги</b><br>курага, сахар-песок   | Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106   | 13-80                      |
| 20             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47  | 1-62                       |
| 20             | <b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>   | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36   | 1-35                       |
| 740            | <b>Итого за Обед</b>   | Белки-39, Жиры-17, Углеводы-98,<br>Калорийность-759                            | 119-59                     |
| 740            | <b>Итого за день</b>   | Белки-60, Жиры-40, Углеводы-181,<br>Калорийность-1 428                         | 188-57                     |

Бухгалтер-  
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный  
директор 

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

МП



## Школа БР 7-11 (1 смена)

| Выход (г)      | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|----------------|--|--|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |  |                            |
| 100            | <b>Гуляш из филе кур</b><br>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука<br>пшеничная в/с | Белки-12, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-109                                | 51-54                      |
| 160            | <b>Макароны отварные.</b><br>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная  | Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260                                 | 10-12                      |
| 17             | <b>Печенье сахарное</b>  | Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-71                                  | 2-25                       |
| 200            | <b>Чай с сахаром</b><br>сахар-песок, чай черный лист   | Углеводы-15, Калорийность-60   | 2-70                       |
| 29             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68  | 2-37                       |
| 506            | <b>Итого за Завтрак</b>  | Белки-23, Жиры-17, Углеводы-93,<br>Калорийность-568                            | 68-98                      |
| <b>Обед</b>    |  |  |                            |
| 60             | <b>Салат из красной фасоли</b><br>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная   | Белки-5, Жиры-3, Калорийность-84   | 9-43                       |
| 200            | <b>Свекольник.</b><br>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста   | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95                                  | 15-69                      |
| 10             | <b>Сметана к I блюдам.</b>   | Жиры-2, Калорийность-16  | 4-94                       |
| 100            | <b>Голубцы ленивые.</b><br>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное                              | Белки-9, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-107                                  | 37-69                      |
| 150            | <b>Картофельное пюре.</b><br>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная  | Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168                                 | 23-43                      |
| 200            | <b>Компот из сухофруктов</b><br>смесь сухофруктов, сахар-песок   | Углеводы-29, Калорийность-120  | 6-54                       |
| 20             | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47  | 1-62                       |
| 20             | <b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>  | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36   | 1-35                       |
| 760            | <b>Итого за Обед</b>   | Белки-22, Жиры-19, Углеводы-95,<br>Калорийность-673                            | 100-69                     |
| 760            | <b>Итого за день</b>   | Белки-45, Жиры-35, Углеводы-188,<br>Калорийность-1 241                         | 169-67                     |

Бухгалтер-  
калькулятор Першина Т.П.Генеральный  
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано  
Директор МП

## Школа БР 7-11 (1 смена)

| Выход (г)      | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|----------------|---|--|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |  |                            |
| 10/20          | <b>Бутерброд с сыром</b><br><i>батон нарезной, сыр твердый</i>  | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88                                  | 10-96                      |
| 200/5          | <b>Каша молочная рисовая</b><br><i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>  | Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263  | 23-69                      |
| 180            | <b>Яблоко</b>   | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84  | 24-19                      |
| 180            | <b>Кофейный напиток с молоком<br/>сгущенным</b><br><i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>   | Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64   | 8-78                       |
| 17             | <b>Хлеб пшеничный.</b>  | Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-40   | 1-36                       |
| 612            | <b>Итого за Завтрак</b>   | Белки-13, Жиры-12, Углеводы-51,<br>Калорийность-539                            | 68-98                      |
| <b>Обед</b>    |   |  |                            |
| 60             | <b>Огурцы соленые</b>   | Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-10   | 10-44                      |
| 200            | <b>Суп с домашней лапшой</b><br><i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>   | Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104                                  | 5-66                       |
| 200            | <b>Говядина тушеная с<br/>картофелем</b><br><i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i> | Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323                               | 64-16                      |
| 200            | <b>Сок фруктовый</b>  | Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85  | 10-08                      |
| 20             | <b>Хлеб пшеничный.</b>  | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47  | 1-62                       |
| 20             | <b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>  | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36   | 1-35                       |
| 700            | <b>Итого за Обед</b>  | Белки-29, Жиры-24, Углеводы-67,<br>Калорийность-605                            | 93-31                      |
| 700            | <b>Итого за день</b>  | Белки-41, Жиры-36, Углеводы-119,<br>Калорийность-1 145                         | 162-29                     |

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП



16.04.2024, 2вт

## Школа БР 7-11 (1 смена)

| Выход (г)      | Наименование блюда  | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |   |                         |
| 225            | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная                | Белки-12, Жиры-13, Углеводы-31, Калорийность-298                            | 54-20                   |
| 50             | <b>Пряник</b>   | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176                              | 6-30                    |
| 200/5          | <b>Чай с лимоном</b><br>сахар-песок, лимон, чай черный лист   | Углеводы-15, Калорийность-61  | 4-28                    |
| 60             | <b>Хлеб пшеничный.</b>  | Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-141                                      | 4-20                    |
| 540            | <b>Итого за Завтрак</b>   | Белки-19, Жиры-15, Углеводы-114, Калорийность-675                           | 68-98                   |
| <b>Обед</b>    |   |   |                         |
| 60             | <b>Салат из красной фасоли</b><br>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная  | Белки-5, Жиры-3, Калорийность-84  | 9-43                    |
| 200            | <b>Рассольник ленинградский.</b><br>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная       | Белки-4, Жиры-9, Углеводы-26, Калорийность-120                              | 14-63                   |
| 90             | <b>Печень по-строгановски</b><br>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная | Белки-10, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-140                              | 34-70                   |
| 150            | <b>Каша гречневая</b><br>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная  | Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197                              | 10-55                   |
| 200            | <b>Компот из апельсинов</b><br>апельсин, сахар-песок  | Углеводы-15, Калорийность-73  | 16-03                   |
| 20             | <b>Хлеб пшеничный.</b>  | Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47                                       | 1-62                    |
| 20             | <b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>  | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36  | 1-35                    |
| 740            | <b>Итого за Обед</b>  | Белки-28, Жиры-27, Углеводы-95, Калорийность-697                            | 88-31                   |
| 740            | <b>Итого за день</b>  | Белки-47, Жиры-42, Углеводы-209, Калорийность-1 372                         | 157-29                  |

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП