

17.04.2024, 2ср

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60/30	Митболы из п/ф с томатным соусом <small>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	38-46
160	Картофель отварной с луком <small>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-9, Калорийность-199	20-77
24	Сушки	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	3-40
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-65
519	Итого за Завтрак	Белки-25, Жиры-20, Углеводы-64, Калорийность-646	68-98

Обед

60	Салат из моркови (припущ). <small>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</small>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-54
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <small>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
200	Плов из говядины <small>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</small>	Белки-22, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-289	61-32
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
710	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-15, Углеводы-97, Калорийность-636	101-46
710	Итого за день	Белки-53, Жиры-35, Углеводы-161, Калорийность-1 282	170-44

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
88	Гуляш из свинины свинина в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-289	51-40
160	Макароны отварные. макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	10-12
200	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-8, Калорийность-30	2-69
59	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-29, Калорийность-139	4-77
507	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-32, Углеводы-88, Калорийность-718	68-98
Обед			
60	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	8-36
200	Суп гороховый картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
20	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-15, Калорийность-80	3-03
100	Котлета домашняя фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-63
150	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-260	18-74
200	Напиток из шиповника сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-90
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
750	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-33, Углеводы-122, Калорийность-889	89-37
750	Итого за день	Белки-42, Жиры-65, Углеводы-210, Калорийность-1 607	158-35

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80/20	Котлета рыбная из минтая с томатным соусом <small>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-5, Калорийность-152	35-64
160	Картофельное пюре. <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	24-99
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-28
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-07
515	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-73, Калорийность-510	68-98
Обед			
60	Салат "Степной". <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7, Калорийность-63	10-93
200	Суп крестьянский с крупой <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
100	Фрикадельки из говядины в соусе <small>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</small>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	38-45
150	Гороховое пюре <small>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268	8-84
200	Компот из свежих яблок <small>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-85
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
750	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-23, Углеводы-107, Калорийность-769	79-04
750	Итого за день	Белки-52, Жиры-40, Углеводы-180, Калорийность-1 279	148-02

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-65	7-52
200/5	Каша молочная пшениная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	18-88
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-135	13-64
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-06
671	Итого за Завтрак	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-112, Калорийность-601	68-98
Обед			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	16-36
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
200	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-18, Калорийность-331	54-88
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-41
712	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-33, Углеводы-62, Калорийность-746	99-44
712	Итого за день	Белки-45, Жиры-43, Углеводы-173, Калорийность-1348	168-42

Бухгалтер-калькулятор  Нершина Т.П.Генеральный директор 

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

23.04.2024, 1вт

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60/40	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с томатным соусом <small>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-101	38-57
150/5	Картофель отварной <small>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	23-04
16	Сушки	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	2-26
200	Чай фруктовый <small>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</small>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-69
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
501	Итого за Завтрак	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-73, Калорийность-412	68-98
Обед			
60	Салат из моркови (припущ). <small>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</small>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-54
200	Суп гороховый <small>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-27
90	Азу по-татарски <small>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, томат-паста, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</small>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-7, Калорийность-147	60-67
150	Каша перловая рассыпчатая с овощами <small>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</small>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-21, Калорийность-188	8-58
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
735	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-91, Калорийность-696	102-85
735	Итого за день	Белки-35, Жиры-32, Углеводы-164, Калорийность-1 108	171-83

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор


Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
230	Плов из свинины крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист	Белки-15, Жиры-25, Углеводы-53, Калорийность-507	56-40
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	4-28
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-00
510	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-27, Углеводы-119, Калорийность-802	68-98
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-44	11-88
200	Суп гречневый с овощами картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-93
70/30	Котлеты по-хлыновски с томатным соусом фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9, Калорийность-174	51-05
150	Макароны отварные с маслом. макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	9-97
200	Компот из свежих яблок с лимоном ик яблоко, сахар-песок, лимон	Углеводы-24, Калорийность-100	15-27
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
750	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-24, Углеводы-104, Калорийность-682	102-07
750	Итого за день	Белки-41, Жиры-50, Углеводы-222, Калорийность-1 484	171-05

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор 

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

25.04.2024, 1чт

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/25	Бутерброд с маслом батон нарезной, масло сливочное	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	7-32
70/30	Шницель домашний с соусом шницель домашний п/ф 70гр, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	40-93
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	10-55
200	Чай с вареньем варенье в ассортименте (новое), сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-5, Калорийность-63	6-53
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-65
525	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-24, Углеводы-83, Калорийность-670	68-98
Обед			
60	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	8-36
200	Суп рыбный картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	19-61
90	Гуляш из говядины мясо говядины б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная	Белки-14, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-119	66-01
150	Гороховое пюре крупа горох, масло сливочное, соль йодированная	Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268	8-84
200	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-80
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
740	Итого за Обед	Белки-39, Жиры-17, Углеводы-98, Калорийность-759	119-59
740	Итого за день	Белки-60, Жиры-40, Углеводы-181, Калорийность-1 428	188-57

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Гуляш из филе кур филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-109	51-54
160	Макароны отварные. макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	10-12
17	Печенье сахарное	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-71	2-25
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-37
506	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-93, Калорийность-568	68-98
Обед			
60	Салат из красной фасоли фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-5, Жиры-3, Калорийность-84	9-43
200	Свекольник. свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	15-69
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
100	Голубцы ленивые. капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-107	37-69
150	Картофельное пюре. картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	23-43
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
760	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-19, Углеводы-95, Калорийность-673	100-69
760	Итого за день	Белки-45, Жиры-35, Углеводы-188, Калорийность-1 241	169-67

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
65/20	Чиполлетти из говядины из п/ф с томатным соусом <small>чиполлетти из говядины п/ф замороженные 65гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-12, Калорийность-178	34-32
180	Рис припущенный <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, Калорийность-269	17-43
200	Какао с молоком <small>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</small>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	14-36
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-85	2-87
501	Итого за Завтрак	Белки-26, Жиры-18, Углеводы-101, Калорийность-673	68-98
Обед			
60	Салат Здоровье <small>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-63	11-40
200	Суп крестьянский с крупой <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
100	Биточек припущенный из птицы <small>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</small>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-17
150	Каша перловая рассыпчатая с овощами <small>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</small>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-21, Калорийность-188	8-58
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	8-92
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
750	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-80, Калорийность-649	92-04
750	Итого за день	Белки-49, Жиры-37, Углеводы-182, Калорийность-1 322	161-02

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	10-96
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	23-69
180	Яблоко	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84	24-19
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64	8-78
17	Хлеб пшеничный.	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-40	1-36
612	Итого за Завтрак	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-51, Калорийность-539	68-98
<u>Обед</u>			
60	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-10	10-44
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-66
200	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	64-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
700	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-24, Углеводы-67, Калорийность-605	93-31
700	Итого за день	Белки-41, Жиры-36, Углеводы-119, Калорийность-1 145	162-29

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
225	Жаркое по-домашнему картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная	Белки-12, Жиры-13, Углеводы-31, Калорийность-298	54-20
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-61	4-28
60	Хлеб пшеничный.	Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-141	4-20
540	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-15, Углеводы-114, Калорийность-675	68-98
Обед			
60	Салат из красной фасоли фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-5, Жиры-3, Калорийность-84	9-43
200	Рассольник ленинградский . картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-26, Калорийность-120	14-63
90	Печень по-строгановски печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-140	34-70
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	10-55
200	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-73	16-03
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
740	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-27, Углеводы-95, Калорийность-697	88-31
740	Итого за день	Белки-47, Жиры-42, Углеводы-209, Калорийность-1 372	157-29

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный
директор  Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____ МП