

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови (припуц). <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-54
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
60/30	Митболы из п/ф с томатным соусом <i>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	38-46
150	Картофель отварной с луком <i>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Калорийность-187	19-47
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-66
756	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-70, Калорийность-745	98-46
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орешки сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	37-01
450	Итого за день	Белки-29, Жиры-33, Углеводы-135, Калорийность-1 088	135-47

Бухгалтер-
калькулятор

Нершина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

18.04.2024, 2чт

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-93
200	Суп гороховый картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
20	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-15, Калорийность-80	3-03
90	Гуляш из свинины свинина в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-295	52-57
160	Макароны отварные. макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	10-12
200	Напиток из шиповника сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-90
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	1-86
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-69
818	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-44, Углеводы-143, Калорийность-1 098	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-67
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	33-20
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-87
300	Итого за день	Белки-42, Жиры-50, Углеводы-216, Калорийность-1 522	139-33

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

19.04.2024, 2шт

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат "Степной". картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	15-48
200	Суп крестьянский с крупой капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
80/30	Котлета рыбная из минтая с томатным соусом котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-158	36-39
160	Картофельное пюре. картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	24-99
200	Компот из свежих яблок яблоко, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-19, Калорийность-76	9-85
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-02
26	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	1-73
806	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-704	98-46
Полдник			
50	Булочка с корицей мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-190	5-87
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-68, Калорийность-345	36-11
400	Итого за день	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-164, Калорийность-1 049	134-57

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

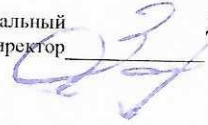
Согласовано
Директор

МП

22.04.2024, 1пн

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Столичный" с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	16-36
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
210	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе, рульки куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-19, Калорийность-348	57-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-02
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	2-31
729	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-32, Углеводы-68, Калорийность-780	98-46
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-345	37-67
400	Итого за день	Белки-37, Жиры-36, Углеводы-133, Калорийность-1 124	136-13

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор 

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови (припуск). <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-13, Калорийность-122	12-10
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
15	Гренки из пш. хлеба <i>Углеводы-12, Калорийность-60</i>		2-27
60/30	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с томатным соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-95	37-82
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	23-04
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
27	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-49	1-79
772	Итого за Обед	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-108, Калорийность-661	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай в/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-20, Жиры-36, Углеводы-171, Калорийность-1 084	122-12

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-51	13-86
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-93
220	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-51, Калорийность-485	53-95
200	Компот из свежих яблок с лимоном и шк <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	15-27
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-03
750	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-35, Углеводы-120, Калорийность-853	98-46
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-41
60	Печенье Галеты	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-36, Калорийность-194	10-08
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-22
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-142, Калорийность-761	29-71
360	Итого за день	Белки-34, Жиры-52, Углеводы-262, Калорийность-1 614	128-17

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-14
200	Суп рыбный картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	19-61
70/30	Шницель домашний с соусом шницель домашний п/ф 70гр, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	40-93
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	10-55
190	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-101	13-11
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
21	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-42
762	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-28, Углеводы-100, Калорийность-802	98-46
Полдник			
50	Булочка с посыпкой и изюмом мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, орожки сухие, ванилин	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-198	6-61
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-68, Калорийность-351	36-19
450	Итого за день	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-168, Калорийность-1 153	134-65

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-91	10-22
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	15-69
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
90	Гуляш из филе кур <i>филе куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-98	46-39
160	Макароны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	10-12
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
32	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-58	2-14
787	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-23, Углеводы-121, Калорийность-809	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-29
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-31
358	Итого за день	Белки-43, Жиры-39, Углеводы-232, Калорийность-1 458	129-77

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.



Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат Здоровье морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-94	17-10
200	Суп крестьянский с крупой капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
65/35	Чиполлетти из говядины из п/ф с томатным соусом чиполлетти из говядины п/ф замороженные 65гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-13, Калорийность-187	35-45
200	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	19-37
200	Компот из чернослива чернослив, сахар-песок	Белки-1, Калорийность-118	14-91
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-94
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-69
839	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-26, Углеводы-106, Калорийность-893	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-67
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	33-20
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-87
300	Итого за день	Белки-43, Жиры-33, Углеводы-180, Калорийность-1 317	139-33
<div> <div>Бухгалтер- калькулятор  Першина Т.П.</div> <div>Генеральный директор  Д.А. Затонский</div> <div>Согласовано Директор _____</div> <div>МП</div> </div>			

29.04.2024, 2пн

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-11	11-31
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-66
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (суляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	67-37
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-34
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-70
729	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-25, Углеводы-75, Калорийность-653	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-43, Углеводы-137, Калорийность-1 076	122-12

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из красной фасоли фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Калорийность-126	14-15
200	Рассольник ленинградский . картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-26, Калорийность-120	14-63
100	Печень по-строгановски печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-156	38-55
160	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-25
200	Компот из апельсинов апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-73	16-03
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-10
26	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	1-75
802	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-30, Углеводы-102, Калорийность-793	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый сахар-песок, апельсин	Углеводы-24, Калорийность-105	10-29
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-31
358	Итого за день	Белки-45, Жиры-46, Углеводы-213, Калорийность-1 442	129-77

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП